

# 博多市民プール☆チケットクラス 10～12月 スケジュール

## 朝クラス

初心者大歓迎

### クロール・背泳ぎクラス

① 9:15～10:00

日時 10/2.16.23.30 11/13.20.27  
12/4.11.18.25

クロール・背泳ぎの基本から学んでいけるクラスです。水泳初心者から参加頂ける初級者向けのクラスです。

基本から!

### ビギナースイムクラス

② 10:00～10:45

日時 10/6.13.20.27 11/17.24  
12/1.8.15.22

個々に合わせて4泳法の基本から学んで頂けるクラスです。水泳初心者から参加頂ける初心者向けクラスです。

## 昼クラス

誰でもOKクラス

### ポイントスイムクラス

③ 14:00～14:45

日時 10/5.19.26 11/2.16.30  
12/7.21

個々に合わせて4泳法の泳ぎをチェックしワンポイントアドバイスを行うクラスです。ここだけを習いたいという方の参加もOKです。初心者から上級者まで幅広く参加できます。

## チケット☆料金表

	1回クラスチケット	5回クラスチケット	10回クラスチケット
料金	600円	2,800円	5,000円
利用回数	1回	5回	10回
有効期限	当月のみ	2022年3月末日	2022年3月末日
利用時間	クラス開始15分前～終了15分後迄	クラス開始15分前～終了15分後迄	クラス15分前～終了15分後迄

チケット ☆大好評☆ 発売中  
2階事務所で発売しています☆  
始めるなら、迷ってる今がチャンス

## 夜クラス

ダイエット効果抜群

### シェイプアップクラス

④ 19:45～20:30

日時 10/2.16.23.30 11/13.20.27  
12/4.11.18.25

ウォーキング、リズム体操、筋トレなどの運動を楽しく行います。  
※顔を水につける、潜るなどありません。

仕事終わりに!

### ナイトスイムクラス

⑤ 19:45～20:30

日時 10/5.19.26 11/2.16.30  
12/7.21

まず「プールに来てもらう」を目的として水泳初級者から中級者まで幅広く参加でき、各個人にあわせたレッスンを行います。